

RANDO MONTAGNE 2026

En inscrivant votre enfant au stage rando vous en acceptez ces modalités.

LIEU : Queyras/Italie

DEPART : mercredi 8 juillet 7 h parking du supermarché Carrefour l'Argentière. Si des parents veulent venir nous accompagner et marcher avec nous sur ce 1^{er} jour de rando, n'hésitez pas à me le dire.

RETOUR: samedi 11 juillet en fin d'après midi (l'Argentière, Les Vigneaux, Parchers, club) . Possibilité de venir marcher, sur ce dernier jour de rando, en notre rencontre à partir de la Roche Écroulée.

PARTICIPATION FINANCIERE :

*90 € pour les 4 jours en chèque à l'ordre de C.S.P.S.V.2 ou par virement bancaire ou en liquide à donner le matin ou le soir du 1^{er} jour.

Cela comprends les repas du soir, les campings, la nuit en 1/2 pension + casse-croûte refuge, les petits déjeuners, les casse-croûtes du midi (seul les 2 premiers casse-croûtes du mercredi midi et du jeudi midi ne sont pas fournis) + autres.

MATERIEL (dans un grand sac transporté par le mini bus):

*Pour les repas du soir + petits déjeuners : assiette, fourchette, bol, cuillère à soupe, petite cuillère, ecocup.

*Pour les nuits : tente facile à monter et démonter (essayer de vous regrouper), lampe, duvet chaud, tapis de sol.

*N'oubliez pas des vêtements chauds, on dort en altitude (bonnet, gants, doudoune...), de pluie, de rechange, chaussures pour le camping (type tongues), chaussures de sport (type basket pour courir ou jouer), affaires de toilette, maillot de bain.

*Un torchon pour essuyer votre vaisselle.

*Des barres énergétiques pour les différents jours (minimum 2 par jours).

*Le casse croûte du jeudi midi.

PREVOIR POUR LA MARCHE:

*De bonnes chaussures de sport (style chaussures de trail). Pas de chaussures avec semelles lisses ou trouées, ni des grosses chaussures de marche (on ne fait que du sentier).

*Un sac à dos avec votre casse-croûte du mercredi midi, une gourde ou poche à eau (conseillé) remplie d'eau (minimum 1,5 litre), la feuille itinéraire, un vêtement de pluie, un t-shirt de rechange, crème solaire, barres énergétiques

* Vos lunettes, chapeau ou casquette.

*Un sac et une boîte hermétique pour mettre le casse croûte de tous les jours.

*Les bâtons de ski de fond ou des bâtons type télescopique sont obligatoires.

*Avant de partir, couvrir les parties sensibles des pieds pour éviter les ampoules.

NUIT EN REFUGE (Italie):

*Drap de couchage pour mettre sous les couvertures du refuge.

*Il n'y aura pas de douches au refuge mais un lac. Maillot de bain.

*Sac à dos pour mettre un minimum d'affaires pour une nuit.

PREVOIR un salé (quiche, pizza...) et un sucré (cake, tarte par exemple...) fait maison, à donner à l'organisation, le 1^{er} jour, pour les goûters ou les entrées dîners.

En cas de problème physique, de comportement, si votre enfant n'arrive pas à suivre ou si la randonnée ne va pas à son terme (conditions météo difficiles ou imprévu) vous vous engagez à récupérer votre enfant lors de ce stage.

