

Programme d'entraînement 2026

Pour le programme à la semaine n'hésitez pas à consulter le site du club.

Quelques dates à noter :

Samedi 30 mai : La Sep'Arti Journée pour soutenir la recherche contre la sclérose en plaques. Animations sur la place de Vallouise. Je cherche des personnes pour venir m'aider à l'animation biathlon

Samedi 20 juin : Trail des Ecrins. N'hésitez pas à me contacter si vous voulez faire parti de l'organisation trail et/ou courses enfants.

Semaine 27 : cols réservés vélo route 2012 et + grands. 2 ou 3 cols de prévus

Du mercredi 8 juillet au samedi 11 juillet : stage rando à pied . 2016 et + grands. Rando itinérante en camping, refuge.

Samedi 26 juillet : 39 ème Défi de Vallouise, Course à pied et en vélo sur la montée de Puy Aillaud. A partir de 2012 pour la course. A partir de 2016 pour les ouvreurs.

Mercredi 29 et jeudi 30 juillet : camp rando 2018 et 2017. Rando + 1 nuit sous tente.

Du mercredi 19 août au vendredi 21 juillet : stage ski roue 2014 et + grands.