

Mini stage de vélo 2026

Lieu : Sault (Vaucluse)

Caractéristique : « le Ventoux appartient à celui qui le regarde ».

Hébergement : camping

Prix : 65€ soit par virement au club, soit par chèque ou liquide le jeudi matin

Départ : jeudi 14 mai 7h05 arrêt bus Vallouise ; 7h20 parking du Rif ; 7h35 devant chez Coline ; 7h50 Eyglies (Plantivore), 8h10 Chorges (Intermarché).

Retour : retour samedi 16 mai en fin d'après midi

Matériel : vélo route en état (vérifiez vos pneus, dérailleur, freins).

Nous allons rouler avant d'arriver au camping, pensez à mettre vos affaires de vélo à porter de main + bouteille d'eau.

Quand on roule en vélo, avoir : lunettes, casque, gants vélo, cuissard, maillot vélo, coupe vent léger, matériel de réparation (chambre en air, démonte pneu, pompe), feuille de route (à venir), barres ou compotes énergétiques, 2 porte-bidons + 2 bidons remplis.

Autres affaires : 2 casse-croûtes (1 jeudi midi, 1 vendredi midi), barres ou compotes énergétiques pour 3 jours, crème solaire, chapeau, tente (essayer de vous regrouper), tapis de sol, duvet, lampe, affaires chaudes, pour courir, de rechange, de pluie, de toilette, chaussures de sport, chaussures de camping, assiette, bol, couverts.

Faire du sucré et/ ou salé maison pour les goûters ou les entrées le soir .

Papier d'identité