

Certains entraînements peuvent être modifiés, déplacés, ajoutés ou annulés en fonction d'imprévu. N'hésitez pas à consulter le site du club.

Mercredi 14 mai	Roller	Matin : 2015, 2016, 2017, 2018 Après midi : 2012, 2013, 2014	Roller, casque, protections coudes, genoux, poignets obligatoires
Samedi 17 mai	La Sep'Arti	Journée pour tous	Journée pour soutenir la recherche contre la sclérose en plaque . Animations au front de neige de Pelvoux. Le club sera présent avec une épreuve de biathlon laser. Je cherche des personnes pour venir m'aider sur la mise en place de cette animation
Dimanche 18 mai	Vélo route	Matin : certains 2012 et + grands	Avoir déjà roulé pour se familiariser avec son vélo. Casque obligatoire, vélo en état.
Mercredi 21 mai	Roller	Matin : 2015, 2016, 2017, 2018 Après midi : 2012, 2013, 2014	
Samedi 24 mai	Vélo route	Matin : certains 2012 et + grands	
Dimanche 25 mai	Vélo route		
Mercredi 28 mai	Roller		
Jeudi 29, vendredi 30, samedi 31 mai	Stage vélo (sous réserve)	Certains 2012 et + grands	Autour du Ventoux (?). Ce stage aura lieu s'il y a assez d'inscrits et si un adulte vient m'aider à l'organisation (chauffeur en autre). Inscription obligatoire avant dimanche 25 mai sur mon portable
Mercredi 4 juin	Test classe sportive	Matin cm2, 6ème, 5ème Après midi 4ème	A confirmer avec le collègue
Jeudi 5 juin	Entraînement course à pied	Soir groupe adultes	
Samedi 7 juin	Vélo route		
Dimanche 8 juin	Entraînement course à pied		
Mercredi 11 juin	Rassemblement comité		
Mercredi 18 juin	Entraînement course à pied	Matin 2015 à 2018 Après midi 2014 à + grands	
Jeudi 19 juin	Entraînement	Adultes	

	course à pied		
Samedi 21 juin	Trail des Ecrins	Journée	Trail + courses enfants. N'hésitez pas à me contacter si vous voulez aider à l'organisation des différentes courses
Dimanche 22 juin	Ski roue	Matin	
Mercredi 25 juin	Rando montagne	Journée 2014 à 2018	N'hésitez pas à me contacter si vous êtes libres pour accompagner sur cette journée
Jeudi 26 juin	Entraînement course à pied	Adultes	
Samedi 28 juin	Course biathlon , ski roue (sous réserve)	Sous réserve	Gap Bayard
Dimanche 23 juin	Course vélo Super Dévoluy	2009 et + grands	Inscription et infos sur le site de l'O.T. du Dévoluy
Lundi 30 juin	Vélo route	2011 et + grands	Col réservé Le Galibier
Mercredi 2 juillet	Vélo route	Certains 2012 et + grands	Col réservé L'Echelle
Jeudi 3 juillet	Vélo route (sous réserve)	2011 et + grands	Col réservé L'Izoard
Du jeudi 3 au dimanche 6 juillet	Championnat de France VTT		La station de PSV cherche des bénévoles pour l'organisation des ces courses, N'hésitez à vous inscrire.
Du mercredi 9 au dimanche 13 juillet	Rando club	2015 et + grands. Sous réserve 2016 suivant parcours	Rando itinérante sur 5 jours. Pour les 2015 entre 2 ou 3 jours. Camping, Inscription obligatoire sur mon portable avant le mercredi 18 juin. Place limitée
Mercredi 16 juillet	VTT	Matin 2018 à 2015 Après midi 2014 à 2012	
Jeudi 17 juillet	Prépa physique	2011 et + grands	
Semaine 30	Entraînement et préparation Défi de Vallouise		
Dimanche 27 juillet	38ème Défi de Vallouise		Course à pied et en vélo sur la montée de Puy Aillaud. A partir de 2011 pour la course. A partir de 2016 pour les ouvreurs. Si vous êtes libre pour nous aider, n'hésitez pas à me le dire
Du mardi 29 au mercredi 30 juillet	Camp rando	2017 à 2015	Rando, 1 nuit sous tente. Inscription obligatoire avant le 23 juillet. Place limitée
Dimanche 3 août	Ski roue		
Semaine 32	Programme d'entraînement		Entre autre cols réservés mardi (Galibier), jeudi (Izoard), prépa physique.
Du dimanche 10 au mardi 12 août	Stage ski roue	2012 et + grands	Inscription obligatoire avant le 15 juillet. Places limitées

[illegible]